

Kleverige honing-sojamarinade

totale tijd **35 min.** 5 min. voorbereidingstijd 30 min. marineertijd

Voedingswaarde (per portie):
1758 kJ / 420 kcal

Vetten: **30,8 g** Eiwitten: **6,9 g**
Koolhydraten: **27,8 g**

INGREDIËNTE

N

1 porties

7 eetlepels Kikkoman Natuurlijk
Gebrouwen Sojasaus

3 theelepels honing

3 theelepels medium scherpe
mosterd

3 eetlepels olijfolie

VOORBEREIDING

Stap 1

Roer alle ingrediënten door elkaar. Gebruik als marinade voor elke vis- of vleessoort.

Stap 2

Laat enkele uren of een nacht staan, afhankelijk van het vlees (langer voor rund- en varkensvlees, korter voor kip of vis).