

Kleverige honing-sojamarinade

totale tijd **35 min.** 5 min. voorbereidingstijd 30 min. marineertijd

Voedingswaarde (per portie):

1.758 kJ / 420 kcal

Vetten: **30,8 g** Eiwitten: **6,9 g**

Koolhydraten: **27,8 g**

INGREDIËNTEN

1 porties

7 el	<u>Kikkoman Natuurlijk Gebrouwen Sojasaus</u>
3 tl	honing
3 tl	medium scherpe mosterd
3 el	olijfolie

VOORBEREIDING

Stap 1

Roer alle ingrediënten door elkaar. Gebruik als marinade voor elke vis- of vleessoort.

Stap 2

Laat enkele uren of een nacht staan, afhankelijk van het vlees (langer voor rund- en varkensvlees, korter voor kip of vis).