

Sesamolie-ijs in 3 minuten

totale tijd **3 min.** **3 min.** voorbereidingstijd

Voedingswaarde (per portie):

1.183 kJ / 284 kcal

Vetten: **17,7 g** Eiwitten: **4,3 g**

Koolhydraten: **26 g**

INGREDIËNTEN

2 porties

Basis:

200 g vanille-ijs

Afwerking:

2 tl Kikkoman Geroosterde
Sesamolie

2 tl gemalen witte
sesamzaadjes

VOORBEREIDING

Stap 1

200 g vanille-ijs

Verdeel het ijs over twee serveerkommen.

Stap 2

2 tl Kikkoman Geroosterde Sesamolie

Sprenkel de Kikkoman Sesamolie over het ijs.

Stap 3

2 tl gemalen witte sesamzaadjes

Strooi de sesamzaadjes over elk schaaltje en
serveer onmiddellijk.